

親子で参加！大学生と一緒に

包んで、蒸して、温かく備える

サバイバル@ 防災クッキング

料理はイメージです



蒸し野菜料理に挑戦

あなたは、なにを蒸してみたい？



防災かまどの上で
蒸し料理に挑戦

中華料理店の

本格豚まん



野菜まん、あんまん



畿央大学の学生と楽しく活動



食べくらべも
あるよ！

しっかり、蒸して作る あたたかい防災料理

電気やガスがない場合でも、
その場で手に入るもので生き延びよう。
みんなで助け合いながら、
熱々の蒸し料理に挑戦します。

募集要項

日時	2026年10月31日(土) 13:00~21:00
場所	広陵町 西谷公園
対象	小1~中3 親子
定員	親子40名(先着順)
参加費	子ども3,000円/人、大人4,000円/人(税込) (食材費・機材使用料・保険料を含む)
申込〆切	10月17日(土) 10/24以降はキャンセル料が発生します

活動内容

- 薪割り
- かまど作り
- 火起こし
- 防災クッキング
- ナイト防災ミッション

※内容は変更になる場合があります。



暗闇体験など

申込フォーム



- 先着順！
- 親子で申し込み

お問い合わせフォーム



ご不明な点はお問い合わせください。

主催 箸尾おこめくらぶ 後援 広陵町教育委員会 協力 広陵町防災士ネットワーク 真美一まちづくり協議会

連絡先：箸尾おこめくらぶ代表 木村満秀 (hasio.okomeclub@gmail.com)

本活動は、広陵町自治基本条例第18条の趣旨に基づいて、広陵町協働のまちづくり提案事業補助金を活用して、実施しています。